Nutrir
COMPANY

PORTFÓLIO INSTITUCIONAL

Projetos • Consultoria • Linhas de cuidado

Linhas de cuidado nutricional que conectam estratégia e assistência

PROJETOS • CONSULTORIA • LINHAS DE CUIDADO

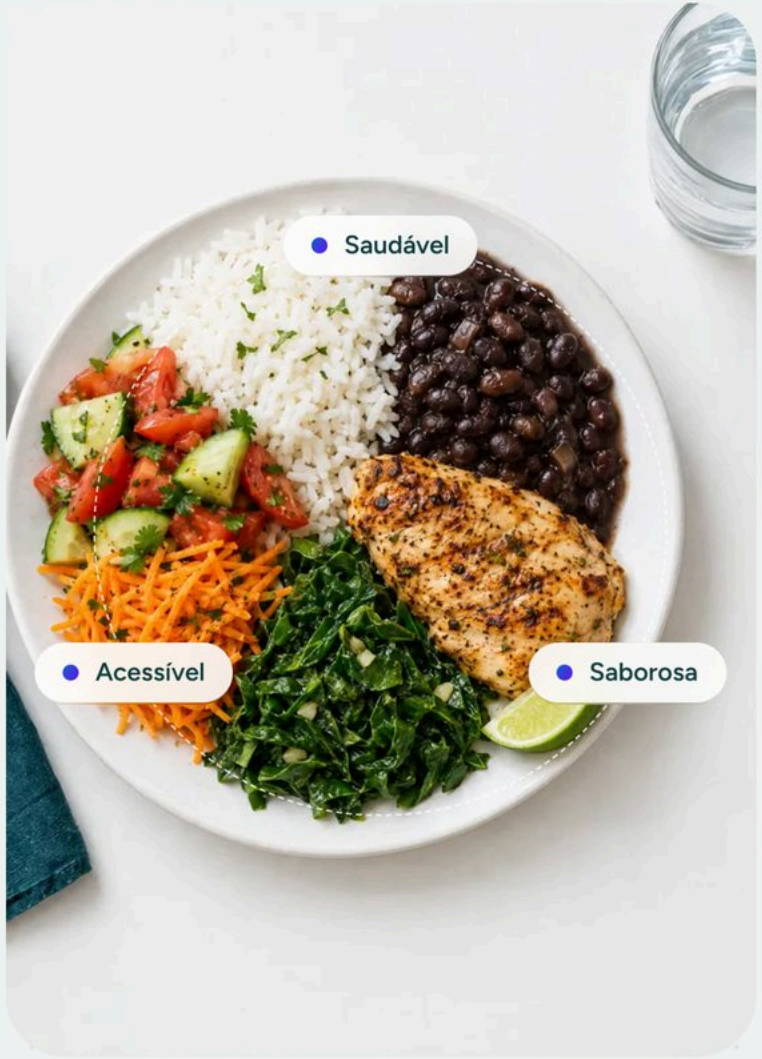


A **Nutrir Company** transforma linhas de cuidado nutricional em **prática assistencial**

Desenhamos projetos de acordo com a realidade de cada instituição. Estruturamos fluxos, protocolos e indicadores e preparamos os profissionais que conduzem o atendimento.

Estratégia — conhecimento especializado — equipes — cuidado — Prática

Missão, **visão e valores**



01

Missão

Transformar vidas por meio de uma alimentação saudável, saborosa e acessível em todos os ciclos de vida, com uma equipe qualificada e realizada.

02

Visão

Transformar o maior número de vidas pelo mundo, com uma equipe consciente e capacitada, em busca de um mundo melhor, com saúde e felicidade.

03

Valores

Autodesenvolvimento · Amor · Honestidade · Gratidão · Humanização

Uma marca construída para aproximar **ciência, assistência e cuidado nutricional.**

Frentes de atuação **da Nutrir Company**

01

Treinamento de equipes internas

Formação prática para preparar profissionais e qualificar o cuidado.



02

Programas de qualidade de vida

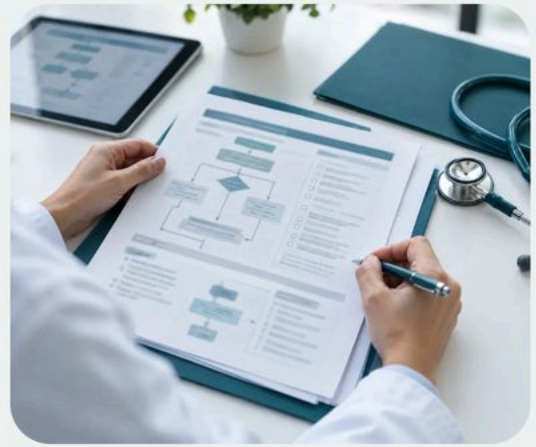
Projetos corporativos de promoção da saúde e acompanhamento de indicadores.



03

Desenvolvimento de protocolos e projetos

Estruturação de linhas de cuidado alinhadas às necessidades da instituição.



04

Acompanhamento e indicadores de resultados

Monitoramento da implementação e avaliação dos resultados assistenciais.



Da necessidade **ao acompanhamento**

Indicadores e critérios de avaliação são **definidos antes do início** do programa.

Painel de resultados

Indicadores clínicos

Composição corporal ao longo do acompanhamento



Peso	↓ redução
Circunferência abdominal	↓ redução
Massa muscular	↑ preservação
Pressão arterial	✓ controle
Glicemia	✓ controle
Perfil lipídico	✓ melhora

Painel ilustrativo. Os indicadores são pactuados com cada instituição.

01 Escolher

Definir o público e o desafio prioritário.

02 Mapear

Compreender a jornada e os dados disponíveis.

03 Pactuar

Alinhar escopo, responsabilidades e indicadores.

04 Implementar

Desenhar protocolos e preparar as equipes.

05 Avaliar

Acompanhar a execução e os resultados do cuidado.



Dra. Valéria Machado

Fundadora e CEO

Nutricionista, mestre e doutora em Ciências Aplicadas à Cardiologia pela UNIFESP. Reúne experiência clínica, liderança institucional e desenvolvimento de projetos em nutrição e saúde cardiovascular.

16 anos
de atuação no ambulatório de lípides da UNIFESP

12 anos
na coordenação do ambulatório de nutrição

Ciência **aplicada ao cuidado**

01

Formação

- Mestrado e doutorado em Ciências Aplicadas à Cardiologia, UNIFESP
- Especialista em Nutrição Clínica, ASBRAN
- Especialista em Nutrição em Cardiologia, SOCESP
- Pós-graduação em Nutrição Esportiva

02

Atuação e produção

- Diretora científica do Departamento de Nutrição da SOCESP
- Membro da diretoria do Departamento de Aterosclerose da SBC, biênio 2024-2025
- Atuação no Departamento de Comunicação da SBAN
- Autora do livro Nutrição em Cardiologia e coautora de diretrizes e documentos científicos

FORMAÇÃO E ATUAÇÃO
JUNTO A

Atuação em diferentes **jornadas de saúde**

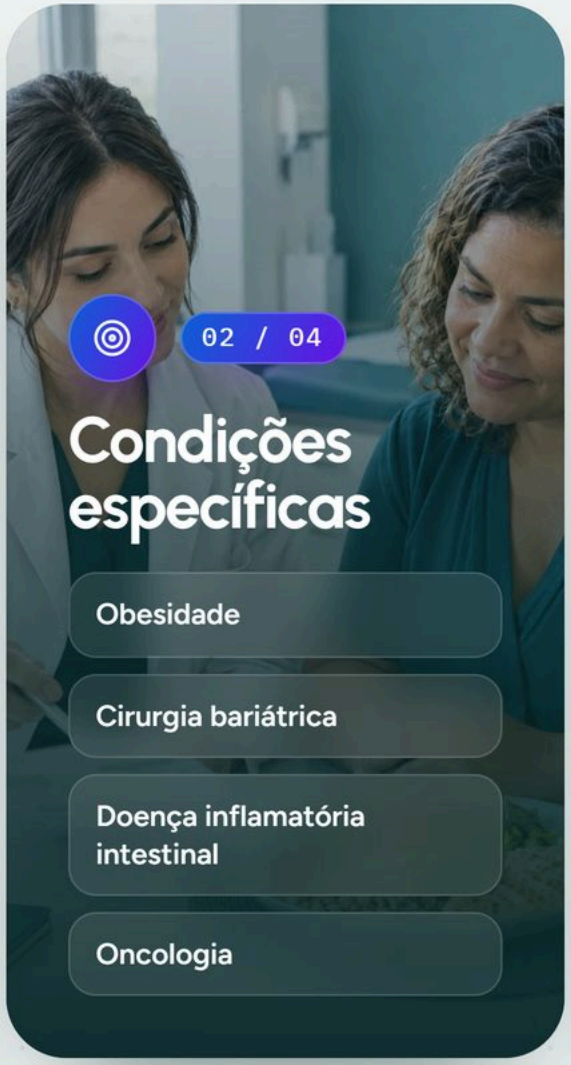
Cada linha é desenhada conforme as necessidades da unidade e o perfil dos pacientes atendidos.



01 / 04

Cuidado clínico

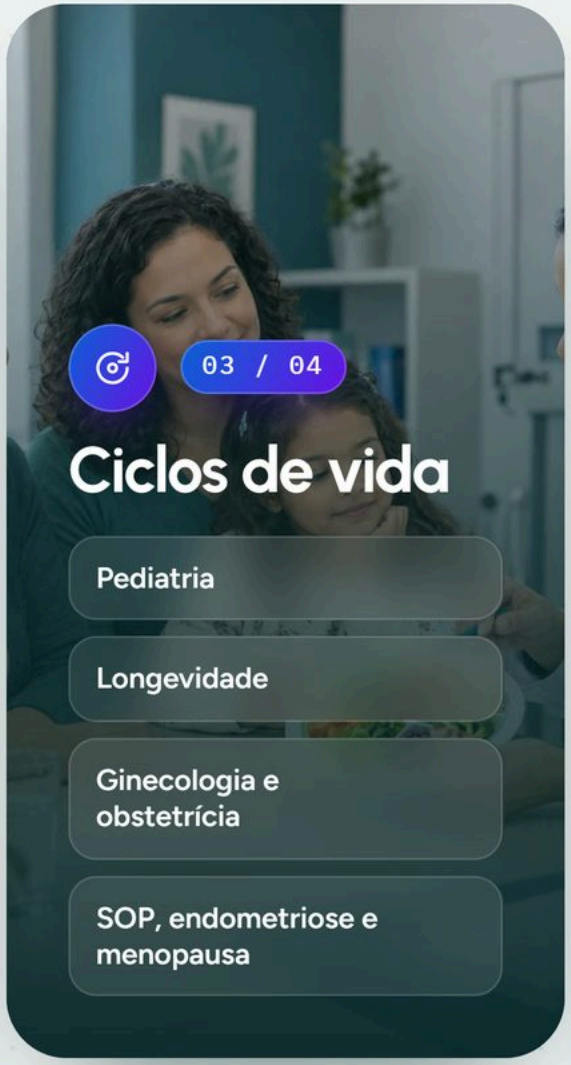
- Nutrição clínica geral
- Cardiologia
- Diabetes tipo 1 e 2
- Check-up



02 / 04

Condições específicas

- Obesidade
- Cirurgia bariátrica
- Doença inflamatória intestinal
- Oncologia



03 / 04

Ciclos de vida

- Pediatria
- Longevidade
- Ginecologia e obstetrícia
- SOP, endometriose e menopausa



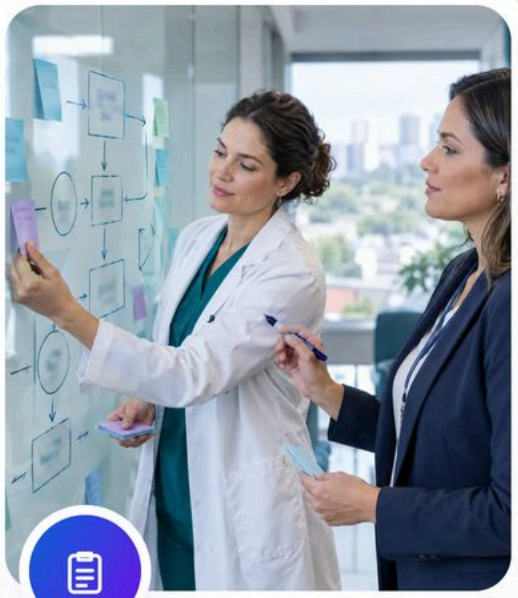
04 / 04

Alta complexidade

- Nefrologia e diálise
- Transplante
- Pré e pós-operatório
- Retaguarda nutricional

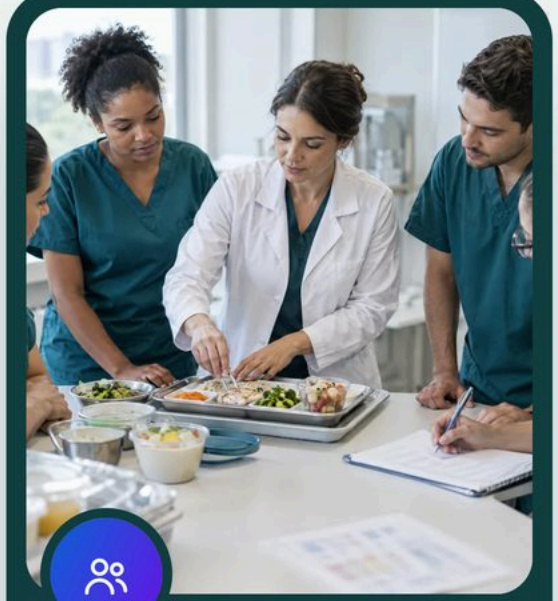
Consultoria e **estruturação assistencial**

Os serviços se combinam conforme **a realidade de cada instituição.**



Projetos e protocolos

Desenvolvimento de projetos, protocolos e linhas de cuidado nutricional.



Capacitação

Treinamento de equipes internas e apoio à qualificação do atendimento.



Equipe assistencial

Atuação com profissionais Nutrir ou suporte técnico às equipes da instituição.



Indicadores

Acompanhamento dos resultados e apoio à evolução dos processos de cuidado.



Linha de cuidado nutricional em diálise

INDICADORES ACOMPANHADOS

- Qualidade de vida
- Qualidade alimentar

Implantação de uma linha completa, com **acompanhamento individualizado** ao longo do tratamento dialítico.

Admissão e avaliação

Investigação dos hábitos alimentares, rotina e necessidades clínicas, com as adequações necessárias.

Plano alimentar

Cardápio individualizado e personalizado, alinhado à condição clínica e ao cotidiano do paciente.

Educação nutricional

Orientação contínua para ampliar autonomia nas escolhas e apoiar decisões em datas comemorativas.

Monitoramento clínico

Suplementação baseada em ciência, acompanhamento de exames, correção de desequilíbrios metabólicos e adequação hídrica.

Qualidade de vida **para colaboradores**

Programas desenhados para apoiar certificações internacionais e promover o acompanhamento da obesidade e da saúde cardiovascular.



EM FORMA PARA VIDA

OBJETIVO

Promover mudanças sustentáveis nos hábitos alimentares e no estilo de vida de colaboradores com excesso de peso e/ou fatores de risco cardiometabólicos, por meio de acompanhamento nutricional individualizado e longitudinal. O programa busca melhorar a composição corporal, reduzir a adiposidade abdominal, fortalecer o autocuidado e reduzir o risco cardiometabólico.

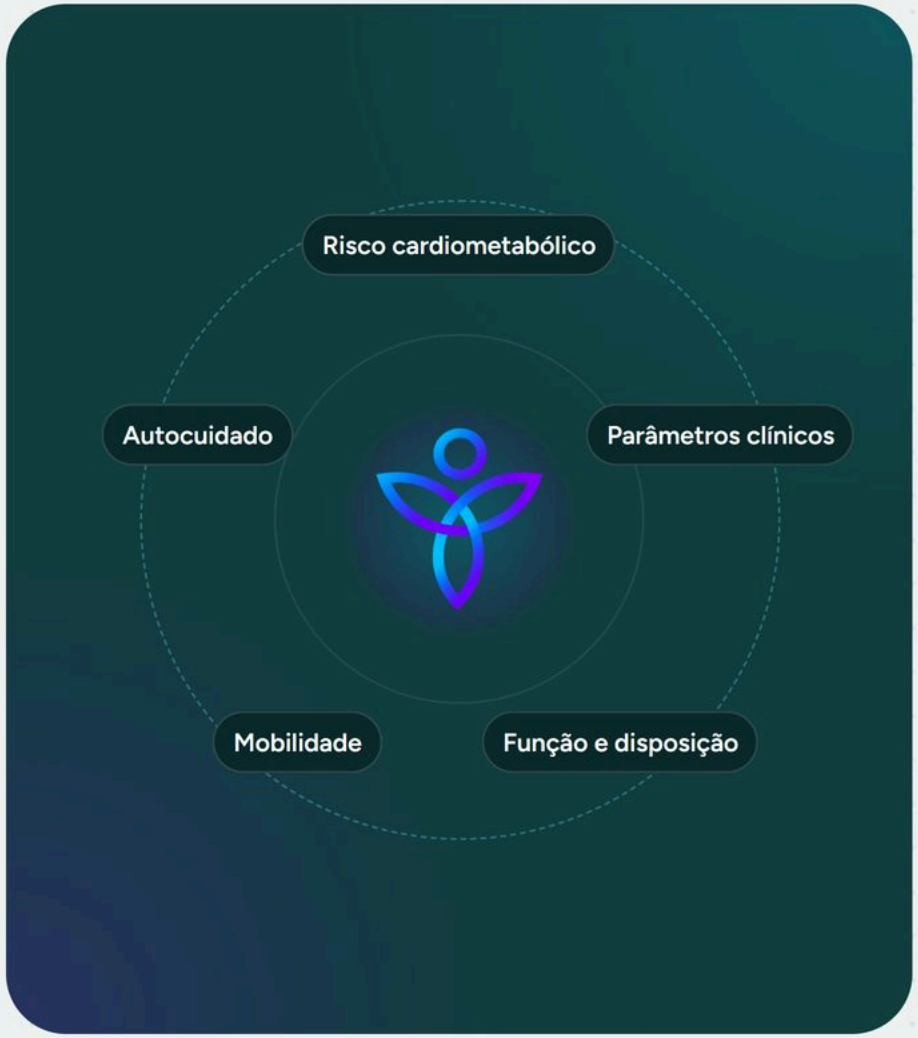
PÚBLICO PRIORITÁRIO

- Sobrepeso e obesidade
- Circunferência abdominal aumentada
- Hipertensão arterial
- Diabetes e pré-diabetes
- Dislipidemias
- Outros riscos identificados pela Medicina do Trabalho



Além da **perda de peso**

A redução da massa gorda associada à preservação ou ao ganho de massa muscular está relacionada a benefícios clínicos reconhecidos na literatura.



01

Risco cardiometabólico

Redução do risco de diabetes tipo 2 e doenças cardiovasculares.

02

Parâmetros clínicos

Melhora do controle da pressão arterial, glicemia e perfil lipídico.

03

Função e disposição

Mais capacidade funcional e disposição para as atividades diárias e laborais.

04

Mobilidade

Melhora da mobilidade e menor sobrecarga osteoarticular.

05

Autocuidado

Fortalecimento do autocuidado e da adesão a hábitos mais saudáveis.

O que os participantes **relatam**

Depoimentos de participantes do programa.

"

É uma oportunidade de cuidar de mim de verdade, e estou amando os resultados. É entender que precisamos cuidar de nós mesmos, assim como cuidamos do próximo! Despertou em mim a vontade e a motivação de cuidar da saúde.

"

Recuperar a dignidade e reencontrar-me comigo mesma através do programa Em Forma para a Vida foi o maior presente que eu poderia ter recebido e a oportunidade que eu pude ter dado pra mim mesma.

"

Sou muito grata ao programa pois ele me dar a oportunidade de olhar para mim mesma com mais cuidado e carinho. Sou imensamente grata à nutri Celma, por ser essa pessoa maravilhosa que me incentiva a seguir no meu tempo, por ter um olhar diferenciado respeitando minhas dificuldades me ajudando sempre a chegar no objetivo de uma vida mais saudável.

"

O Em Forma para a Vida me fez olhar para mim mesma com mais cuidado e atenção que mereço. E a Nutri Dra. Celma, gratidão pela pessoa maravilhosa, sempre atenciosa no seu atendimento, e ensinamentos nos meus hábitos alimentares, que eu posso emagrecer com saúde.

"

Me incentivou ainda mais o cuidado pessoal, mente e corpo, e que pouco a pouco cada dia faz toda a diferença.

A **Nutrir Company** reúne experiência em projetos desenvolvidos em **grandes redes hospitalares**, respeitando a confidencialidade das instituições atendidas.

CONFIDENCIALIDADE DAS INSTITUIÇÕES

Nutrir COMPANY

Excelência em soluções para linhas de cuidado nutricional.

Dra. Valéria Machado
Fundadora e CEO
CRN3 26606

Escaneie aqui

Vamos conversar **sobre o seu projeto**

WHATSAPP E TELEFONE
(11) 99980-6295

E-MAIL · DRA. VALÉRIA
valeria.machado@nutrircorphus.com.br

SITE
nutrircompany.com.br